

# PORADNIK DLA SENIORÓW



# SENIOR KOMUNIKATYWNY W INTERNECIE

# Broszura informacyjna



Poznań 2021



### Broszura przygotowana przez zespół autorów na zlecenie:

Stowarzyszenie Metropolia Poznań ul. Kościelna 37 60-537 Poznań www.metropoliapoznan.pl www.senior.metropoliapoznan.pl





### 1. Pobranie aplikacji na telefon (DARMOWE)

Image: training tra		Free to download	
Sklepy z aplikacjami, gdzie znajdziesz aplikację WhatsApp:			
Google Play	Sklep Play	Ķ	App Store

Zweryfikuj swój numer telefonu. Potwierdź go lub podaj poprawny. Na ten numer dostaniesz SMS z 6-cyfrowym kodem.



# Wpisz otrzymany SMS-em 6-cyfrowy kod we wskazanym miejscu. Verify +1 (555) 123-4567 Waiting to automatically detect an SMS sent to +1 (555) 123-4567. Wrong number? 1 2 3 4 5 6 Enter 6-digit code Resend SMS 59. Call me





### 3. Rozmowa tekstwa



### 4. Wysyłanie zdjęć i filmów



### 5. Wysyłanie zdjęć i filmów wykonanych wcześniej



### Wybór fotografii

Dotknięcie zdjęcia powoduje jego zaznaczenie, czego potwierdzeniem jest znaczek V

Można wybrać wiele zdjęć







### 6. Rozmowy wideo i audio









### 1. Pobranie aplikacji na telefon (DARMOWE)



### 2. Rozmowa tekstowa











### 3. Rozmowa wideo



### 4. Dowiedz się więcej

Więcej informacji o korzystaniu z internetu oraz o bezpieczeństwie w internecie, obejrzyj filmy w tym temacie i zapoznaj się z dodatkowymi materiałami na stronach internetowych projektu:

www.senior.metropoliapoznan.pl (Stowarzyszenie Metropolia Poznań)

www.sako-info.pl/dla-seniorow (Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska)

## **MIŁEGO KOMUNIKOWANIA!**





Broszura przygotowana w ramach projektu "CYFROWY SENIOR – Program edukacji cyfrowej seniorów w Metropolii Poznań i Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej"



www.senior.metropoliapoznan.pl



www.sako-info.pl/dla-seniorow

Projekt finansowany ze środków Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "Aktywni+" na lata 2021-2025 oraz środków własnych Stowarzyszenia Metropolia Poznań i Stowarzyszenia Aglomeracja Kalisko-Ostrowska

